



חשוב  
 לכל  
 אישה

"בואו נשלב זרועות למען בריאותנו"

מתנ"ס חבל יבנה וקופת חולים כללית  
 מזמינים אותך ליום בריאות

גיל המעבר בשנת 2012 – לא מה  
 שחשבת!



אם את בת 45 עד 65 ומעוניינת לשפר את איכות חיך  
 בואי לשוחח על בריאותך

הנך מוזמנת למועדון בית גמליאל  
 ביום שני כ"ח טבת תשע"ב ( 23/1/12 )  
 בשעה 19:00

בתוכנית:

ציפי איטלי : "עצם העניין" - סדנא בהתעמלות בונה עצם  
 ד"ר ישראל יולס : "גיל המעבר 2012 – חידושים ועדכונים"  
 דיאטנית: תזונה נכונה



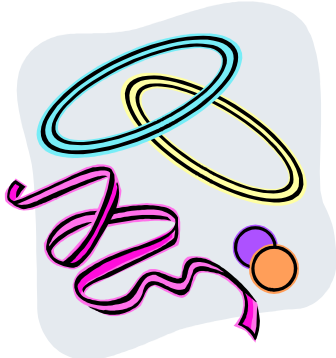
שי לכל  
 אישה  
 גומיית  
 כושר  
 לשיפור  
 צפיפות  
 העצם

במהלך  
 הערב  
 תוגש  
 ארוחת  
 בריאות  
 קלה

עלות: 20 ₪

רוצה לקבל מידע מקצועי בנושא בריאות האישה?  
 לקבל טיפים לשמירה על חיים בריאים ונשויים?

זה היום במיוחד בשבילך



לגיל הזה כולנו מגיעות  
 ולא משנה היכן אנו גרות  
 כולן מוזמנות ובאות.  
 (אם יש לכן בעיית הגעה נשמח לעזור)

